

# تم تحميل وعرض المادة من موقع كتبي المدرسية اونلاين



[www.ktbby.org](http://www.ktbby.org)

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير، أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

\*جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل\*

توزيع ( التربية البدنية ) للصف الأول الابتدائي - الفصل الدراسي الأول - العام الدراسي ( ١٤٤٣ هـ )

الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	الأسبوع الرابع	الأسبوع الخامس	الأسبوع السادس
( ١/٢١ - ١/٢٥ )	( ١/٢٨ - ٢/٢ )	( ٢/٥ - ٢/٩ )	( ٢/١٢ - ٢/١٦ )	( ٢/١٩ - ٢/٢٣ )	( ٢/٢٦ - ٣/١ )
العدو مسافة 25 م	العاب صغيرة لتنمية عضلات البطن	الوقوف الصحيح	المشي الصحيح	الاتزان المنخفض على الساق والركبة والقدم - واليدين	درجة الكرة باليدين من الثبات
الأسبوع السابع	الأسبوع الثامن	الأسبوع التاسع	الأسبوع العاشر	الأسبوع الحادي عشر	الأسبوع الثاني عشر
( ٣/٤ - ٣/٨ )	( ٣/١١ - ٣/١٥ )	( ٣/١٨ - ٣/٢٢ )	( ٣/٢٥ - ٣/٢٩ )	( ٤/٢ - ٤/٦ )	( ٤/٩ - ٤/١٣ )
درجة الكرة باليدين من الحركة	مسك الكرة	تمارين لتنمية عنصر المرونة	الجلوس الصحيح	الجري الصحيح	_____
					الأسبوع الثالث عشر
					( ٤/١٦ - ٤/٢٠ )
					خطة علاجية وبرامج إثرائية
معلم المادة :		مدير المدرسة :		المشرف التربوي :	

تم العمل على هذا التوزيع من قبل فريق كتبي المدرسية  
وهو توزيع مبدئي يمكن إستخدامه أو التعديل عليه  
حسب ما يراه المعلم مناسباً له وذلك بإستخدام ملف الورد المرفق معه

يسمح النقل مع ذكر المصدر

ولا نسمح بحذف الحقوق إلا للإستخدام الشخصي فقط

