

تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي

المدرسية اونلاين



[www.ktbby.org](http://www.ktbby.org)

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير، أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

\*جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل\*

إعداد المعلم : منصور أحمد شامي / مساهم في منصة كتبي



# مسرد تحضير دروس الدفاع عن النفس الصفوف الأولية



## مسرد تحضير دروس الدفاع عن النفس الصفوف الأولية

الوحدة	الخبرة التعليمية: وقفة الانتباه مع قبضة اليد	تاريخ التنفيذ
تايكونдо الوحدة الأولى		من: / / ١٤٤٣هـ
		الى: / / ١٤٤٣هـ
الحصص	اساليب التعليم المقترحة	يعتمد: مديرة المدرسة
١	الواجب الحركي	الاكتشاف الموجه

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: الوقفة المتوازية (نار ينهي - سوجي).	تاريخ التنفيذ
تايكونдо الوحدة الثانية		من: / / ١٤٤٣هـ
		الى: / / ١٤٤٣هـ
الحصص	اساليب التعليم المقترحة	يعتمد: مديرة المدرسة
١	الواجب الحركي	الاكتشاف الموجه

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: وقفة الاستعداد (جونبي - سوجي).	تاريخ التنفيذ
تايكونдо الوحدة الثانية		من: / / ١٤٤٣هـ
		الى: / / ١٤٤٣هـ
الحصص	اساليب التعليم المقترحة	يعتمد: مديرة المدرسة
١	الواجب الحركي	الاكتشاف الموجه

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: اللكمة الامامية المستقيمة << أولجل - جيروجي >> من الثبات.	تاريخ التنفيذ
تايكونдо الوحدة الثانية		من: / / ١٤٤٣هـ
		الى: / / ١٤٤٣هـ
الحصص	اساليب التعليم المقترحة	يعتمد: مديرة المدرسة
٣	الواجب الحركي	الاكتشاف الموجه

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: اللكمة الامامية المستقيمة << مومتونج - جيروجي >> من الثبات	تاريخ التنفيذ
تايكونдо الوحدة الثانية		من: / / ١٤٤٣هـ
		الى: / / ١٤٤٣هـ
الحصص	اساليب التعليم المقترحة	يعتمد: مديرة المدرسة
٣	الواجب الحركي	الاكتشاف الموجه

S.M

بفضل الله وتوفيقه

هذا مسرد للدفاع عن النفس صفوف أولية

المرجع العلمي دليل معلم ومعلمة الدفاع عن النفس