

تم تحميل وعرض المادة من

موقع كتبي

المدرسية اونلاين



[www.ktbby.org](http://www.ktbby.org)

موقع كتبي يعرض لكم الكتب الدراسية الطبعة الجديدة وحلولها، وشرح للمناهج الدراسية، توزيع المناهج، تحاضير، أوراق عمل، نماذج إختبارات عرض مباشر وتحميل PDF

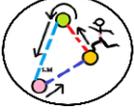
\*جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل\*

إعداد المعلم : منصور أحمد شامي / مساهم في منصة كتبي

مسرد دروس تربية بدنية الصف : الاول ابتدائي

الوحدة	الخبرة التعليمية: ملاحظة تعرق الجسم استجابة للمجهود البدني.	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة و لياقة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: الرشاقة.	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة و لياقة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: الوقوف الصحيح.	تاريخ التنفيذ
الثانية		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: المشي الصحيح .	تاريخ التنفيذ
الثانية		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

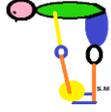
S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: مسك الكرة ..	تاريخ التنفيذ
الثانية		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: الوعي بأجزاء الجسم اثناء الحركة	تاريخ التنفيذ
الثانية		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

مسرد دروس تربية بدنية الصف : الاول ابتدائي

الوحدة	الخبرة التعليمية: المرونة.	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة ولياقة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: الجلوس الصحيح .	تاريخ التنفيذ
الثالثة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: الجري الصحيح .	تاريخ التنفيذ
الثالثة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: الاتزان المنخفض على الركبة والساق والقدم .	تاريخ التنفيذ
الثالثة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: درجة الكرة باليدين من الثبات والحركة .	تاريخ التنفيذ
الثالثة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية:	تاريخ التنفيذ
الثالثة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي - الاكتشاف الموجه	

مسرد دروس تربية بدنية الصف : الاول ابتدائي

الوحدة	الخبرة التعليمية: الاتزان.	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة و لياقة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

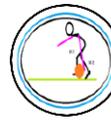
S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: الوثب الصحيح في المكان .	تاريخ التنفيذ
الرابعة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: مد الكتف الى اقصى مدى له .	تاريخ التنفيذ
الرابعة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: الاتزان على الركبة والقدم.	تاريخ التنفيذ
الرابعة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية : درجة الكرة بيد واحدة من الثبات في جميع الاتجاهات .	تاريخ التنفيذ
الرابعة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: الوعي بالقوة اللازمة لنقل الجسم أو جزء منه .	تاريخ التنفيذ
الثالثة		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

إهداء للجميع مسرد تربية بدنية الصف الأول ابتدائي  
المرجع العلمي للمهارات دليل معلم ومعلمة التربية البدنية  
بعض الرسومات اجتهاد خاص .